

## In Kürze

### Neue Hilfe bei chronischer Migräne

Rund 800.000 Menschen im Land leiden an Migräne, den heftig pulsierenden Kopfschmerzen, manchmal begleitet von Lichtempfindlichkeit, Übelkeit und Erbrechen.

Eine neue Antikörper-Therapie bringt nun Erleichterung, heißt es von Medizinerinnen der Barmherzigen Brüder Linz (OÖ). Sie waren nicht nur bei der Zulassungsstudie dabei. „Zur Zeit laufen zwei weitere Studien mit demselben Präparat, für die wir noch Patienten aufnehmen“, sagt Prim. ao Univ.-Prof. Dr. Christian Lampl, Leiter der Abteilung für Neurologie mit Stroke Unit und Akutgeriatrie.

Um in die Studien aufgenommen zu werden, müssen Patienten an chronischer Migräne leiden, einen Übergebrauch an Schmerzmitteln haben und sie dürfen keine andere Migräne-Prophylaxe nehmen (oder sie drei Monate zuvor abgesetzt haben). „Die neue Medikamentenklasse ist vor allem für die Vorbeugung der Migräne geeignet. Das Mittel können sich die Patienten ein Mal im Monat selbst mit einem Pen injizieren. Zusätzlich gibt es eine monatliche Kontrolle im Spital. Im Schnitt konnten die Schmerzattacken um zwei Drittel gesenkt werden, bei einigen Patienten verschwanden die Schmerzen.“

## CHIRURG

Dr. Thomas  
**FILIPITSCH**



FA für Allgemeinchirurgie,  
Oberarzt am Evangelischen  
KH Wien, www.filipitsch.at

*Ich habe im Analbereich juckende Wucherungen, angeblich keine Hämorrhoiden. Doch sie werden größer. Was kann es sein?*

**A:** Gerade der Analbereich ist ein hoch gefährdetes Gebiet, äußerst unliebsame Hauterkrankungen zu entwickeln.

Ich empfehle dringend, jede Veränderung der Haut in diesem Bereich, sei es an Größe, Symptomatik oder Ausdehnung, durch einen Spezialisten untersuchen zu lassen.

Häufige Veränderungen sind die hoch ansteckenden Herpes-Bläschen oder Feigwarzen. Die beiden sollten raschest behandelt werden, um eine Ausbreitung zu verhindern. Aber auch ein chronisches Anal-Ekzem darf nicht ignoriert werden, denn durch die unbehandelte Hautentzündung kann sich unbemerkt ein Analkarzinom entwickeln.

Im harmlosen Fall sind es nur Hautfalten, die zu Juckreiz und Verschmutzung der Unterwäsche führen können. Sie können einfach in lokaler Betäubung in einer Ordination entfernt werden. Daher, bitte Ihre Scham überwinden und einen Facharzt für Hauterkrankungen aufsuchen.

## ORTHOPÄDE

Priv.-Doz. Dr.  
**SCHUH**



Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie, Fußspezialist,  
orthopaede-drschuh.at

*In beiden Sprunggelenken habe ich starken Knorpelverschleiß. Kann mir eine Eigenbluttherapie helfen? Was bewirkt sie?*

**A:** Die Wirksamkeit der ACP-Eigenbluttherapie bei mittelschwerer Arthrose (= Gelenkverschleiß) ist beim Sprunggelenk durch Studien belegt. Das bestätigt auch meine Erfahrung. Für die Therapie entnimmt der Arzt mithilfe einer innovativen Doppelspritze ein wenig Blut aus der Armvene. In wenigen Minuten trennt eine Spezialzentrifuge hochkonzentriertes Blutplasma von den restlichen Blutbestandteilen. Das Plasma wird mit der inneren Spritze auf sterilem Weg ins Sprunggelenk injiziert.

Die Behandlung wirkt entzündungshemmend und setzt Wachstumsfaktoren frei, welche die Zellneubildung im Knorpelgewebe ankurbeln. Für einen optimalen Erfolg sind fünf Behandlungen im Wochenabstand erforderlich. Der Schmerz nach längerem Gehen kann schon nach der ersten Behandlung abnehmen. Nach fünf Behandlungen sind fast alle Patienten langfristig schmerzfrei. Die ACP-Eigenbluttherapie bringt bis Arthrose-Stadium III sehr gute Ergebnisse.

## Die Vitamin-D-Wochendepots

für die ganze Familie

Für eine Rundum-Versorgung mit Vitamin D<sub>3</sub>

- **Innovatives Gel-Tab:** Keine andere Darreichungsform ermöglicht eine bessere Aufnahme von Vitamin D<sub>3</sub>
- **Einfache Anwendung:** Nur 1 x pro Woche
- **Fruchtiger Geschmack:** Für die ganze Familie, auch für Kinder ab 1 Jahr
- **Mit Immun-Impuls:** vitamin D-Loges® 5.600 I.E. impuls mit **Beta-Glucanen** und **Holunderbeeren-Extrakt**



**Dr. Loges**   
Naturheilkunde neu entdecken